

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"
Л С Рыхлицкая



Двухнедельное меню питания детей в дошкольном лагере с дневным пребыванием 7-11 лет (лето) 2026 г 2-х разовое

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитA(рет.экв)	витE	ккал	Цена, руб.
1-й день (понедельник)																	
завтрак																	
пром	Фрукты свежие	120	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
54-24к-2022	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	11,03	4,89	14,5	188,96	116,26	268,06	3,37	0,02	0,02	0,22	0,89	0,04	0,34	366,13	
2011	Бутерброд с повидлом 20/10	30	4,56	7,15	52,51	2,4	0,05	3	0,02	0,04	0,03	0		0,05	0,1	75	
2022	чай с сахаром	200	1,33	0,94	17,37	51,3	5,6	36	0,07	0,01	0,01	0,01	0,26	0,01		84,00	
пром.	хлеб ,ржаной 1/20,пшеничн	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76						0,52	94,00	
						251,86	135,11	340,66	4,22	0,07	0,06	0,29	1,15	0,1	0,96		
	итого	550	15,83	13,79	111,68											679,13	88,86
обед																	
54-23-	овощи в нарезке /огурцы/	60	1,87	1,87	2,1	53,46	22,92	40,04	0,72	0,02	0,96	0,03	12,66	0,18	2,69	13,11	
67-2011	Щи из св. капусты	205	3,57	5,96	2,87	44,16	28,79	76,37	1,17	0,02	1,54	0,08	13,05	0,24	2,01	145	
	на курином бульоне																
	с картофелем и сметаной																
307-2010	Котлеты рубленые из филе ,	100	3,34	3,7	3,77	39,2	26,42	138,41	1,1	0,03	0,01	0,08	0,1	0,04	0,41	266,34	
	кур запеч. в соусе молочном																
2022	макаронные изделия отв	150	4,71	3,65	2,66	71,73	40,6	127,27	1,38	0,02	0,04	0,16	13,46	0,03	0,17	374,96	
54-4хн-	компот из изюма	200	0,6	0,6	34	10	8		1,8		0,6	0,04	12	0,1	1,6	138,4	
пром	хлеб пшеничный1 С	40	1,52	0,18	9,36	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,48	
	итого	775	18,53	16,36	73,56											1073,35	151,14
Итого	всего															1752,48	240,00

2-й день (вторник)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-29к-2022	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив.	150	11,04	8,7	2,19	74,13	12	157,3	1,76	0,14	0,01	0,05	0,17	0,21	0,43	362,30	
пром	сок (ассортименте) 0,200	200	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
108-2013	Какао на молоке "Чебурашка"	200	2,67	1,88	16,76	102,4	11,2	72	0,11	0,01	0,01	0,03	0,52	0,02		145,2	
41-2005	масло сливочное 72,5%	10	0	8,2	0,1											75	
пром.	хлеб пшеничный 1/30, ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,12	
	итого	600	12,1	11,29	46,25											732,62	88,86
обед																	
54-3з-2022	овощи натуральные / томаты свежие/ в нарезке	60	1,19	2,24	4,77	17,74	14,47	28,94	0,83		0,29	0,05	19,17	0,05	2,48	13,11	
132М-2004	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	205	1,83	2,11	13,13	14,81	20,43	52,46	0,84		0,02	0,08	7,24	0	1,9	180	
пром.	и сметаной 200/5		0,3	1	0,29	9	1	6,2	0,01	0,01	0	0	0,05	0,01			
	Гречаники из мяса птицы, запеченные в сметанно-томатном соусе 50/50	100	4,49	8,7	0,83	19,11	42,33	120,99	1,65	0,01	0,01	0,06		0,01	0,22	393,58	
54-11г-2020	картофельное пюре	150	4,45	0,83	9,15	5,65	0,34	160,15	2,74			0,15			0,93	350,2	
54-5хн-2022	компот из свежих фруктов и св.мороженной ягоды	200	0,6		7,5	40	18	24	0,8			0,04	4		0,4	110	
пром.	хлеб пшеничный 1 С	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,48	
	итого	775	17,3	15,46	63,81											1182,43	151,14
	всего	1375														1915,05	240,00

3-й день среда)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета- каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитA(рет.экв)	витE	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
185-2010	Запеканка рисово- творожная со	160	8,95	12,09	14,49	43,92	22,41	167,27	0,98	0,01		0,06	0,05	0,01	2,87	376,00	
пром.	сгущенным молоком	20	0,12		4,49		1,98		0,27				21	0	0,06	18,44	
54-9гн- 2022	кофейный напиток на молоке "Здоровье"	200			4,4	0,1	0,2		0		0,98			0	0,16	78,00	
пром.	хлеб пшеничный 1/30,ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,12	
пром	сок (в ассортименте)0,200	200	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
	итого	540	12,46	12,8	50,68	67,3	45,71	210,55	2,54							622,56	88,86
обед																	
54-3з- 2022	овощи натуральные /огурцы свежие/ в нарезке	60	0,76	5,27	5,99	18,66	15,52	18,54	0,69		0,67	0,04	18,8	0,11	2,64	13,11	
209-2005	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	2,62	2,86	5,71	21,49	31,44	76,57	1,15		1,11	0,12	10,33	0,15	1,06	172,22	
239-2015	Тефтели рыбные ,запеченные в соусе белом осн (минтай) 60/40	100	4,35	6,55	11,65	63,56	46,33	166,76	1	0,01	0,85	0,1	1,41	0,16	0,5	380,95	
№9 -1210- 2010	рис с овощами "Мозайка"	150	5,84	2,43	16,09	130,69	44,85	98,95	1,97	0,00	0,61	0,08	52,96	0,11	3,41	363,50	
54-2хн- 2022	компот из кураги	200	0,6	0,12	8,33	22,08	18,6	19,8	0,85		0,06	0,02	120	0,01		94,8	
пром	хлеб пшеничный 1 С	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,48	
	итого	770	18,61	17,81	75,91											1160,12	151,14
	всего	1310														1782,68	240,00

4-й день (четверг)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
208-2012	Макароны ,запеченые с яйцом	200	10,46	4,89	46,65	192,23	59,64	236,61	1,43	0,02	0,03	0,21	0,89	0,04	0,13	305,8	
54-13-2022	сыр твердых сортов	15	0,08	7,25	0,13	2,4	0,05	3	0,02	0,04	0,03	0		0,05	0,1	66,1	
пром.	сок (в ассортименте)).020	200															
54-2г-202	чай с сахаром и лимоном 200/7/3	210			3,99	0,18	0,2		0,01		0,98		0,2	0,16		145,2	
пром.	хлеб пшеничный1/30,ржано 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76								
	итого	675										0,06			0,52	90,1	
обед																607,2	88,86
54-3з-2022	Овощи натуральные / томаты/ в нарезке	60	1,72		13,05	13,55	18,5	51,67	0,78		0,01	0,08	8,16	0	2,3	13,11	
54-18с-2022	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/5	205	2,76	2,76	8,16	18,9	22,99	57,15	0,84		1,14	0,08	5,33	0,16	1,21	155,4	
54-29М-2020	Фрикадельки из филе курицы в соусе крас осн.	100	6,10	10,40	15,23	78,65	50,57	223,91	3,09	0,00	0,02	0,11	24,21	0,01	3,24	355,10	
237-2013	капуста тушеная	150	3,2	3,92	7,1	37,04	30,3	87,92	1,1	0,02	0,04	0,13	10,81	0,03	0,15	352,25	
54-7хн-2022	компот из св/мороженной ягоды	200			5,98	0,3	0,02		0,03								
пром.	хлеб пшеничный 1 с	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38		0,92		0,19	0,15		124,2	
пром.	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,03			0,26	45,1	
												0,07			0,56	90,5	
	итого	775	18,22	17,66	77,66												
	всего	1450														1135,60	151,145
																1742,82	240,00

5-й день (пятница)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-26к-2022	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	150	10,18	7,52	15,49	192,23	59,64	236,61	1,43	0,02	0,03	0,21	0,89	0,04	0,13	342,5	
42-2005	сыр твердых сортов	15	0,08	7,25	0,13	2,4	0,05	3	0,02	0,04	0,03	0		0,05	0,1	66,1	
ТТК/ссж	чай из шиповника 200/7	207	0	0	3,99	0,18	0,2		0,01		0,98		0,2	0,16		98,45	
пром.	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,1	
пром.	хлеб ,ржаной	20	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,5	
пром	сок (в ассортименте)	200	0	0	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
	итого	622	14,82	15,31	56,25											702,6	88,86
обед																	
54-2з-2022	Овощи свежие свежие /огурец/ в нарезке	60	2,59	1,73	11,73	49,26	25,20	64,37	1,16	0,00	1,92	0,06	13,50	0,27	2,61	13,11	
139 М . 2004	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	2,52	2,57	9,76	66,55	45,01	192,01	2,38		1,09	0,17	1,80	0,15	2,07	189,24	
54-8М-2020	Голубцы ленивые в соусе сметанном60/40	100	4,62	5,72	6,34	38,32	61,39	170,33	2,9	0,02		0,11	0,61	0,02	2,51	278,16	
54-4г-2022	каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,92	2,74	37,04	30,3	87,92	1,1	0,02	0,04	0,13	10,81	0,03	0,15	365,45	
54-7хн-2022	Компот из св/м ягод	200	0,13		4,9	3,98	2	2,75	0,22			0,01	3,75		0,25	94,2	
пром.	хлеб пшеничный 1 с	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром.	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,5	
	итого	770	17,50	14,52	63,61											1075,70	151,14
	всего	1392														1778,29	240,00

6-й день (понедельник)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	В1,мг	С,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-16к-2020	Каша Дружба с маслом сливочным (пшено,рис)	150	8,13	12,21	9,78	207,47	72,23	257,97	1,74	0,02	0,02	0,17	0,82	0,03	0,85	335,34	
54-23гн-2022	кофейный напиток на молоке "Здоровье"	200	1,33	0,94	17,37	51,3	5,6	36	0,07	0,01	0,01	0,01	0,26	0,01		116,4	
пром.	хлеб пшеничный1/30,ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,12	
пром	фрукты	150	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
	итого	550	12,85	13,86	54,45											601,86	88,86
обед																	
54-3з-2022	Овощи свежие / томаты / в нарезке	60	0,76	2,27	1,99	18,66	15,52	18,54	0,69		0,67	0,04	18,8	0,11	2,64	13,11	
54-3с-2022	Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной 200/5	205	1,83	2,11	3,13	14,81	20,43	52,46	0,84		0,02	0,08	7,24	0	1,9	122,4	
412-2013	Тефтели "Ежики домашние" из филе кур в соусе молочном 60/40	100	4,72	3,94	2,24	30,72	19,62	133,37	1,81	0,01	0,01	0,05	0,11	0,02	0,43	455,1	
54-2г-2020	макаронные изделия отварные с овощами	150	2,8	5,59	2,69	77,62	37,86	76,92	0,82	0,02	5,95	0,07	6,91	1,17	0,41	338,27	
54-4хн-2022	Напиток "Фантастик" яблоко+лимон	200	0,6		23,5	10	8		1,8		0,6	0,04	12	0,1	1,6	114,2	
пром.	хлеб пшеничный 1 с	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,48	
	итого	775	15,15	14,49	61,69											1178,6	151,14
	всего	1325														1780	240,0

7-й день (вторник)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-24к-2022	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,51	7,6	25,81	103,82	36,97	86,46	1,52	0,02	0,06	0,08	38,94	0,04	0,63	277,4	
41-2005	масло сливочное 72,5%	10	0,00	8,20	0,10											75,00	
54-3г-202	чай с сахаром и лимоном 200/7/3	210			3,99	0,18	0,2		0,01		0,98		0,2	0,16		78	
пром.	хлеб пшеничный 1/30 ,ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,1	
пром	сок (в ассортименте) 0,200 т/п	200	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
	итого	610	9,9	8,31	57,1											505,5	88,9
обед																	
54-23-2022	Овощи натуральные / огурец/ (в нарезке)	60	1,1	2,11	3,87	21,71	16,43	22,05	0,79		1,4	0,06	75,98	0,23	2,89	13,1	
54-19с-2022	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	205	3,59	5,05	4,93	46,91	25,8	83,3	1,51		0,66	0,06	7,28	0,1	1,98	195,0	
пром.	и сметаной 200/5		0,3	1	0,29	9	1	6,2	0,01	0,01	0	0	0,05	0,01		11,4	
54-11р-2022	Тефтели рыбные в соусе белом осн /минтай/ 50/50	100	3,42	4,26	7,03	45,9	30,06	162,2	0,97	0,02	1,44	0,07	1,57	0,27	1,77	363,8	
321-2005	Рагу из овощей	150	5,17	3,47	18,48	12,43	20,46	53,95	0,69	0,01	0,02	0,09		0,02	0,77	166,0	
54-7хн-2022	Компот из свежих фруктов и св. мороженной ягоды	200	0,742	0,564	8,53	31,38	20,114	23,626	0,766	0	0,066	0,03	8,4	0,014	0,12	110,0	
пром.	хлеб пшеничный 1С	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,1	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,48	
	итого	775	18,76	17,03	71,27											995	151,1
	Всего	1385														1500	240,0

8-й день (среда)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитA(рет.экв)	витE	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
№333.2 004	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,66	4,71	16,67	201,36	52,64	232,65	1,35	0,02	0,02	0,16	0,89	0,04	0,82	286,3	
54-21гн- 2022	какао на молоке	200	1,33	6,94	7,37	51,3	5,6	36	0,07	0,01	0,01	0,01	0,26	0,01		145,2	
пром.	хлеб пшеничный 1/30,ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	135,1	
пром	сок (в ассортименте)	200	0,35	0,35	8,62	14,08	7,92	9,68	0,53		0,03	0,03	14,08	0	0,18	60,00	
	итого	600	13,38	12,36	51,34											626,6	88,86
обед																	
54-3з- 2022	Овощи свежие / томаты/ в нарезке	60	1,58	5,21	2,42	81	42,08	35,77	0,63		1,84	0,03	15,78	0,31	2,94	13,11	
306 М . 2011	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	2,56	5,25	13,65	30,08	24,8	59,18	0,84		1,1	0,08	8,96	0,15	1,94	157,3	
288/353- 2010	Фрикадельки из птицы в томатно - сметанном соусе 50/50	100	5,75	6,44	6,74	41,32	74,07	287,53	4,33	0,03	0,07	0,28	21,55	0,05	0,77	445,1	
54-21г- 2020	Горошница	150	4,45	0,83	9,15	5,65	0,34	160,15	2,74			0,15			0,93	350,2	
54-2хн- 2022	компот из кураги	200	1		15,8	80	70	40			0,1	0,02	171	0,02	0,8	126,5	
пром.	хлеб пшеничный 1 с	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,1	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,5	
	итого	770	19,78	18,31	75,9											1227,8	151,1
	всего	1370														1854,4	240,0

9-й день (четверг)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитА(рет.экв)	витЕ	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-22к-2022	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив.	150	6,04	8,7	2,19	74,13	12	157,3	1,76	0,14	0,01	0,05	0,17	0,21	0,43	362,30	
2-1011	Бутерброд с повидлом 20/10	30	4,56	7,15	52,51	214	10,7	115,56	0,24	0,06	0,04	0,01	0,34	0,06	0,11	75,0	
54-23гн-2022	кофейный напиток на молоке "Здоровье"	200	1,33	0,94	17,37	51,3	5,6	36	0,07	0,01	0,01	0,01	0,26	0,01		116	
пром.	хлеб ржаной 1/20	20	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,1	
пром	сок (в ассортименте) 0.200	200			9	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	92,0	
	итого	600	14,97	17,15	99,75											735,4	88,9
обед																	
54-2з-2022	Овощи натуральные / огурец / в нарезке	60	3,84	2,74	10,02	138,04	31,82	90,35	1,33	0,02	0,09	0,02	4,7	0,04	2,54	13,11	
54-18с-2022	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/5	205	2,76	2,76	8,16	18,9	22,99	57,15	0,84		1,14	0,08	5,33	0,16	1,21	155,4	
362-СТБ 1210-2010	Биточек "Богатырь" в соусе крас. осн 50/50	100	12,57	28,72	10,98	41,32	74,07	287,53	4,33	0,03	0,07	0,28	21,55	0,05	0,77	353,7	
429-2013	Картофельное пюре	150	7,44	7,8	13,2	193,87	60,37	220,32	1,99	0,07	0,08	0,15	33,06	0,11	0,68	514,8	
54-4хн-2022	компот из шиповника	200	0,58		15,32	24,66	16,56	41,49	0,59		0,16	0	0,4	0,03		118,96	
пром.	хлеб пшеничный 1 с	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,1	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,5	
	итого	775	19,06	13,88	74,84											937,8	151,1
	всего	1375														1673,2	240,0

10-й день (пятница)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Са,мг	Mg,мг	P,мг	Fe,мг	A,мг	Бета-каротин,мг	B1,мг	C,мг	ВитA(рет.экв)	витE	ккал	Цена, руб.
завтрак																	
54-24к-2022	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	10,46	9,89	46,65	44,29	23,16	83,76	0,89	0,02	0,02	0,04	13,38	0,03	0,26	315,8	
пром.	сок (в ассортименте) о,200	200	0	0	10											62,00	
42-2005	Сыр Голландский твердых сортов	15	4,92	6,21		214	10,7	115,56	0,24	0,06	0,04	0,01	0,34	0,06	0,11	75,6	
54-6гн-2022	Чай с сахаром 200/7	207			3,99	0,18	0,2		0,01		0,98		0,2		0,16	98,45	
пром.	хлеб пшеничный 1/30,ржаной 1/20	50	3,04	0,36	18,68	9,2	13,2	33,6	0,76			0,06			0,52	90,12	
	итого	622	18,42	16,46	79,32											641,94	88,9
обед																	
54-2з-2022	Овощи свежме в нарезке /порция/	60	2,5	6,49	5,36	27,49	16,43	51,02	0,93	0,03	0,52	0,05	12,86	0,12	2,59	13,11	
139 М . 2004	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	2,52	2,57	9,76	66,55	45,01	192,01	2,38		1,09	0,17	1,80	0,15	2,07	189,24	
54-3м-2020	Голубцы ленивые (мясо птицы) в соусе красном основном 60/40	100	3,02	3,15	3,66	27,08	49,82	152,74	2,14	0,02		0,08	0,08	0,02	0,38	289,7	
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,92	2,74	46,79	38,31	110,56	1,39	0,01	0,04	0,16	13,65	0,03	0,16	203	
54-7хн-2022	Компот из кураги	200	1,43		22,76	52,15	41,4	86,4	1,41		0,4	0,01	1	0,08		123,2	
пром.	хлеб пшеничный 1 С	40	1,52	0,18	9,34	4,6	6,6	16,8	0,38			0,03			0,26	45,06	
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	11,6	18,8	60	0,96			0,07			0,56	90,5	
	итого	770	17,11	16,71	72,42											954	151,1
	всего	1392														1596	240,00